

# Au pavé fertile :

*nouvelle zone comestible du verger des sainfoins.*

Mots-clés : jardin sans efforts, jardin-forêt, agro-écologie, permaculture, laboratoire d'agricultures, pérennité, relief, souplesse, beauté.

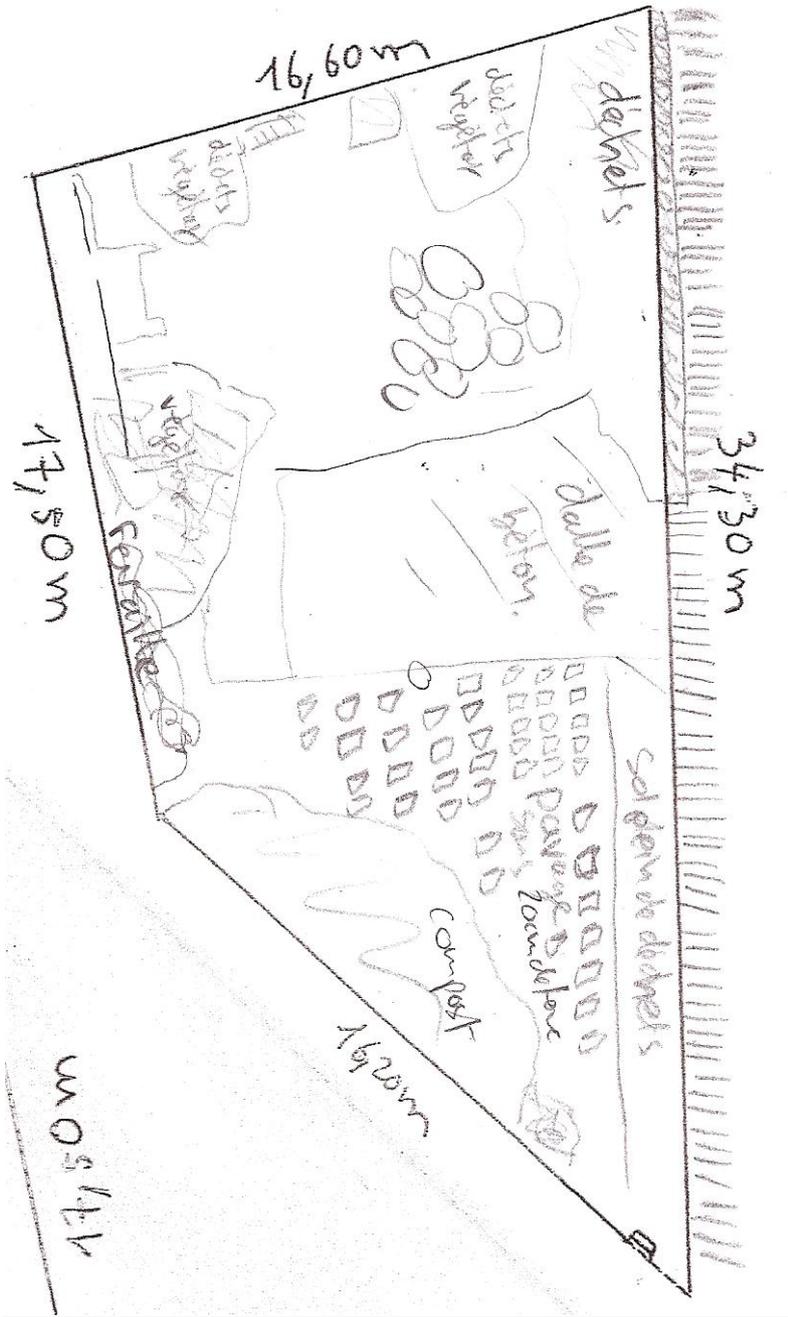
## Principes et objectifs :

- Abondance,
- Esthétique toute l'année,
- Le moins d'entretien possible : pas d'arrosage, pas de travail du sol (en tout cas pas par les hommes)
- 3/4 du temps de travail consacré à la récolte.
- Abriter de la bio-diversité utile à l'entretien du jardin : pollinisateurs et prédateurs des indésirables : oiseaux, insectes, grenouilles.
- Pouvoir planter et creuser avec les mains
- Nourrir les abeilles.

Etat des lieux : contrebas d'un talus de voie ferrée, le long d'un passage piétonnier relativement fréquenté. Zone en friche végétale sur une déchetterie sauvage (cannettes, bouteilles en plastiques, bouteilles en verre, moquettes, tissus. 1 radiateur, un cadre de mobylette, un cadre de vélos, des ballons, frigo,...) une zone avec du matériel de construction : des pierres, des pavés, des briques, des tuiles cassées, de la ferronnerie, des poteaux en métal, une dalle de béton, des fondations d'habitation.

Plantes présentes à l'état sauvage : fougères, orties, chélidoine, lierre, quelques arbres.

sketch  
actual



## Comment faire :

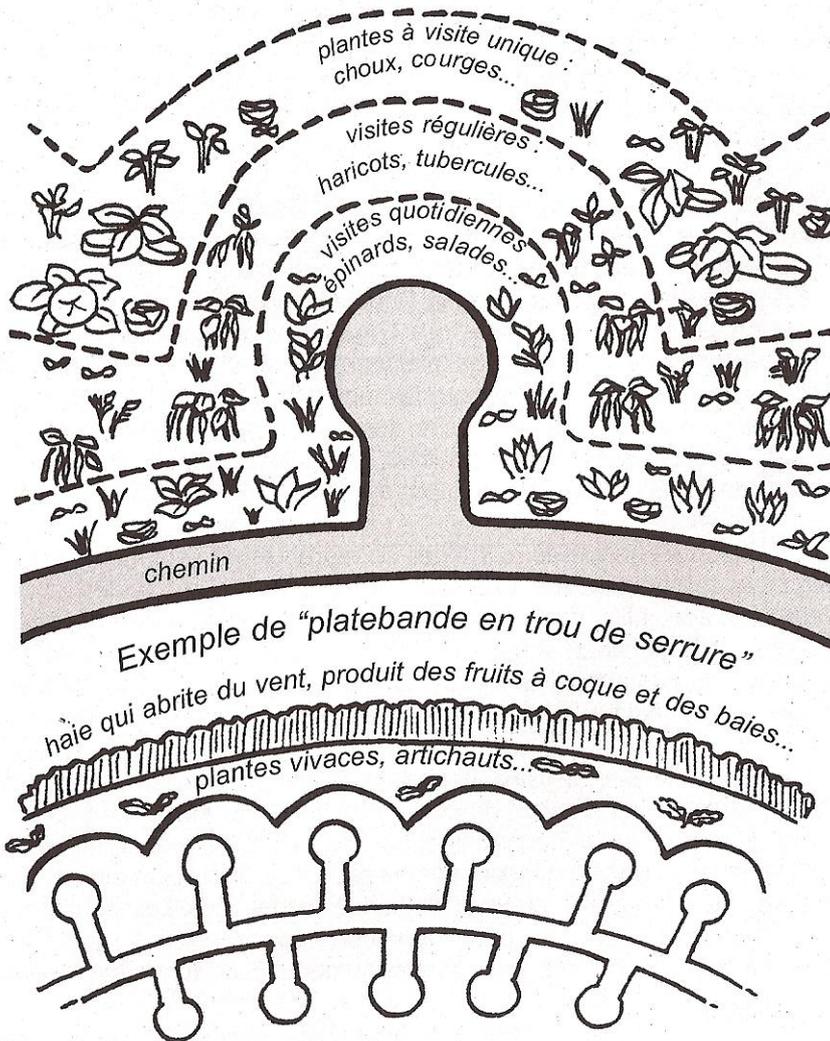
- Bien le penser,
- Choisir des semences et plants adaptés,
- Créer des micro-climats,
- Ne pas déraciner (même les légumes : couper à 1cm des racines),
- Garder le sol très souple : ne pas poser de main ou de pieds sur les surfaces cultivées, si besoin placer des pierres pour marcher.

Pour les cultures potagères :

- Cultures en côtières ( pentes adossées aux murs),
- Buttes avec au cœur : bois spongieux en décomposition, déchets organiques alimentaires,
- En trous de serrure pour augmenter les zones frontières,
- « Paillage/mulsh » de 20 à 40 cm d'épaisseur avec tous les déchets verts du verger, et si besoin apportés (récupérés dans la rue, déchets de cuisine bio).

1,20m de large et les chemins 50cm. Ce système est très productif, mais presque un tiers de la surface exploitable est occupée par les chemins.

Cette proportion peut être améliorée si les platebandes ont une forme de *trou de serrure* (cf. illustration). Des petits accès en forme de serrure sont greffés sur l'allée centrale ; ou alors ils partent en rayonnant à partir d'une petite place centrale.



## **Les différents lieux du jardin :**

Mare, potager, haie sauvage, prairie sauvage ou engazonnée, allées (pavée ou engazonnée ou mixte), chalet,

Autres lieux possibles :

cave à champignons, toilettes sèches, silo à légumes, Serre pour cultures d'hiver, culture de champignons à l'air libre (pleurottes)

## **Mare :**

Tour en pierres récupérées, fond en textile imperméable ou vieilles moquettes, vieux paillassons.

Bien penser le rapport surface-profondeur pour éviter le dessèchement en été.

Nénuphars, +/- grenouilles et canards.

Végétaliser les roches : mousse, lichen, autres. érigoon, sédum, autres fleurs de rocaille sèche ( p 284 du livre de JP Thorez), Berberis thubergii « Bonanza gold »,

## **Haies sauvages :**

### *Haie haute*

Espèces productives pour les humains : prunier (quetsche, mirabelle) , aubépine, cerisier, églantiers, néflier (très productif, pas exigeant), sureau noir, laurier-sauce.

Espèces productives et protectrices pour les oiseaux : houx, cotonéaster (feuillage persistant), pyracantha ( feuillage persistant, épineux)

### *Haie basse*

Fruitiers nains, buissons de fruits à coque (noisetiers), buissons à baies (myrtilles -vaccinium corymbosum-, groseillers rouges et blancs, cassis ...), framboisiers, consoude.

### *Au niveau du sol*

Ail des ours (tolère l'ombre)

Espèces qui attirent des prédateurs des nuisibles : Ombellifères, livèche, cerfeuil musqué.

## **Potager de variétés anciennes, rustiques ou sauvages :**

Livre de permaculture : Chou perpétuel de Daubenton, oseille-épinard, mâche, roquette, chicorée sauvage, ciboule, oignon rocambole, chénopode blanc, bette maritime, crambe maritime, petite pimprenelle. + tableau en suite.

Livre de Thorez :Topinambour ( récolte nov-mars, choisir une espèce à forme régulière) Pourpier, Cresson de jardin, tétragone, rhubarbe, courges, poireaux d'hiver ( récolte de janvier à avril), panais, maïs doux, haricots, échalotes, crosne ( récolte de nov à Février).

Autres sources (vidéo de Koepfel) : aneth, plantes aromatiques entre les choux, Oignons perpétuels, poireaux sauvages, carottes sauvages, fenouil (ombellifères=apiacés).

Il faut étoffer ce chapitre en sélectionnant des variétés anciennes rustiques ou sauvages pour chaque espèce.

Légume vivace ou pérenne	Vivace ou Pérenne	taille : petite / moyenne / grande	principale utilisation
choux perpétuel daubenton ( <i>brassica oleracea</i> )	V	M	légume-feuille
chou perpétuel nine star ( <i>brassica oleracea</i> )	V	G	[tofu?]
bette maritime* ( <i>beta vulgaris</i> spp <i>maritima</i> )	V	M	légume-feuille
poirée ( <i>beta vulgaris</i> spp <i>cicla</i> )	P	M	légume-feuille
chénopode blanc* ( <i>chenopodium album</i> )	P	M	légume-feuille
crambe maritime ( <i>crambe maritima</i> )	V	M	légume-tige
maceron ( <i>smyrniolum olusatrum</i> )	P	G	légume-tige
mauve musquée ( <i>malva moschata</i> )	V	M	salade, tendre
reichardie ( <i>reichardia picroides</i> )	V	P	salade, tendre
claytonie de sibérie ( <i>claytonia sibirica</i> L.)	V & P	P	salade, tendre
pimprenelle* ( <i>sanguisorba minor</i> )	V & P	P / M	salade, tendre
mouron des oiseaux* ( <i>stellaria media</i> )	P	P	salade, tendre
mâche ( <i>valerianella locusta</i> )	P	P	salade, tendre
claytonie perfoliée ( <i>claytonia perfoliata</i> )	P	P	salade, tendre
bunias d'orient ( <i>bunias orientalis</i> )	V	M	salade, typée
chicorée sauvage ( <i>cichorium intybus</i> )	V	variable	salade, typée
oseille épinard ( <i>rumex patientia</i> )	V	G	salade, typée
barbarée de printemps ( <i>barbarea verna</i> )	P	P/M	salade, typée
roquette ( <i>eruca sativa</i> )	P	P/M	salade, typée
cardamine hérissée* ( <i>cardamine hirsuta</i> )	P	P	salade, typée
grande capucine ( <i>tropaeolum majus</i> )	P	P	salade, typée
ail des ours ( <i>allium ursinum</i> )	V	P / M	feuilles
ciboule ( <i>allium fistulosum</i> )	V	M	feuilles
oignon perpétuel ( <i>allium perutile</i> )	V	P	feuilles
oignon rocamboule ( <i>allium cepa proliferum</i> )	V	M	feuilles
chervis ( <i>sium sisarum</i> )	V	M	racines
topinambour ( <i>helianthus tuberosus</i> )	V	G	tubercules

## Prairie sauvage :

Par exemple sur la zone actuellement pleine de pierres, au-dessus de la mare.

Plantes bisannuelles et mellifères : sainfoins, coquelicot, tournesol, scabieuse des jardins, cosmos,

Vivaces mellifères : asters, coréopsis lancéolé, hélianthes

Autres vivaces : sauge officinale.

Aromatiques vivaces : raifort, sauge,

A vos crayons

Nord



2m

16,60m mur mitoyen

17,50m

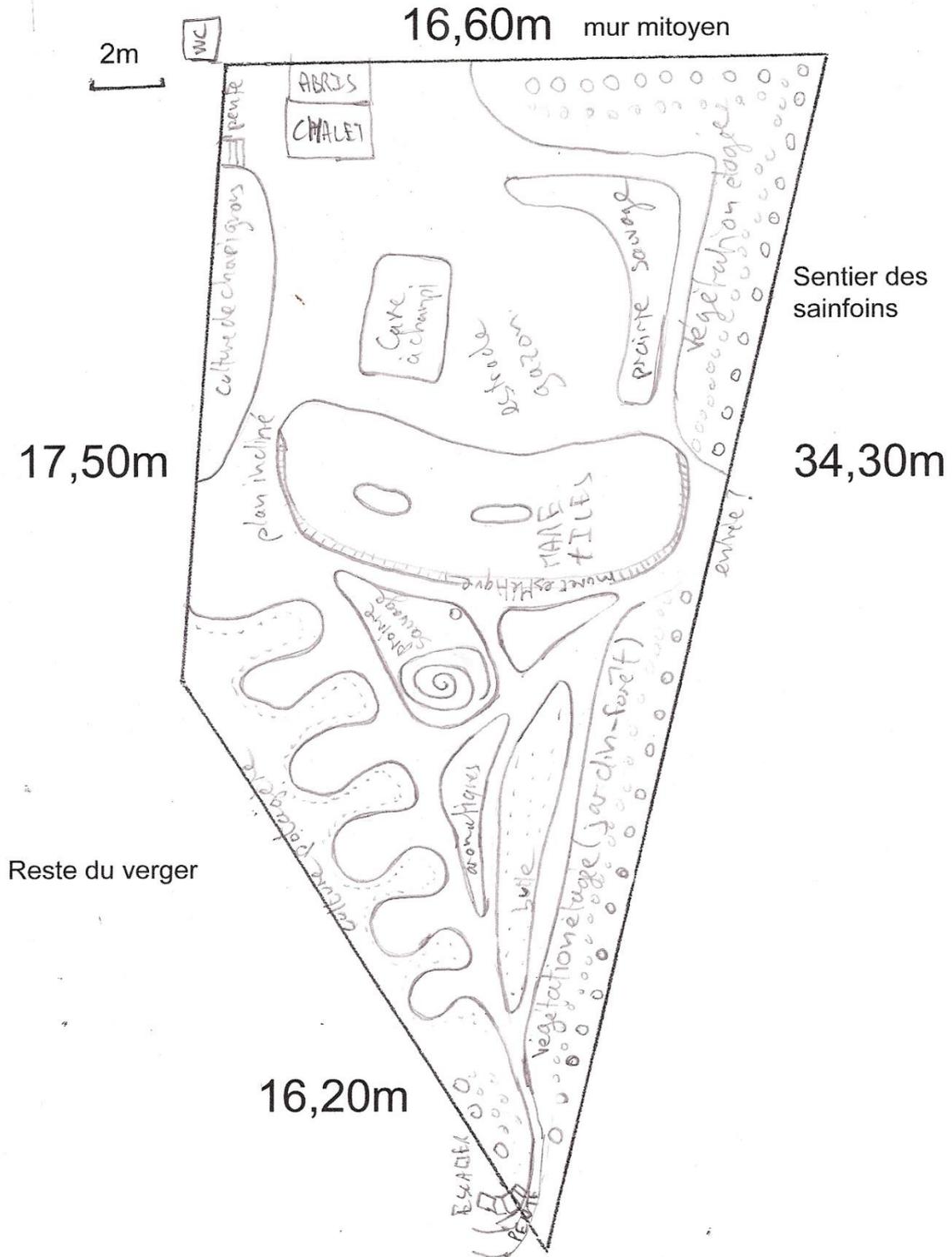
Sentier des  
sainfoins

34,30m

Reste du verger

16,20m

Nord



4<sup>e</sup> proposition, synthèse des précédentes.

## Ressources utilisées :

Livre « Graines de permaculture » de Patrick withfield.

Livre « le guide du jardin Bio » de J-P Thorez et B Lapouge-Déjean.

Livre « manuel de transition » de Rob Hopkins.

Vidéos accessibles sur internet :

*Philip forrer : interview tout en jardinant (23min) : vidéo très explicite.*

<http://www.youtube.com/watch?v=OjkOh1laL-O>

*Interview de Charles Hervé-Gruyer : ferme du Bec Helluin (31 min)*

[http://www.youtube.com/watch?v=ZraLama\\_Eml](http://www.youtube.com/watch?v=ZraLama_Eml)

*vidéo qui fait rêver : « la permaculture, l'art de vivre avec la nature » (55min)*

<http://www.youtube.com/watch?v=2nvF4RQaG24>

*Conférence de Christophe Koppel (partie 1-1h25) : vidéo très complète et didactique sur la permaculture.*

<http://www.youtube.com/watch?v=Qks4M6JPnVY>

*partie 2-50min*

<http://www.youtube.com/watch?v=fRHAX7Q3J98>